

Effectief communiceren

4-daagse training in Zweden

Leer in korte tijd effectiever communiceren in een stijl die bij jou past. Even uit de dagelijkse sleur in een inspirerende en unieke omgeving midden in de winterse wildernis.

Communiceren kan je leren. Of je nu leidinggevende, medewerker of professional bent. Je kunt je gesprekspartner echt raken, echt contact maken en overtuigen van jouw doel. Niet alleen door wát je zegt maar ook hóe je het zegt en met welke uitstraling. Door je bewust te zijn van je eigen kwaliteiten, maar ook door die van je gesprekspartner te kunnen herkennen, kan je deze ten volle benutten, in je werk maar ook privé. Communiceren doe je samen!

- Communicatiestijl: Hoe communiceer ik met de ander en hoe kan ik dat verbeteren?
- Boodschap: Hoe komt mijn boodschap over en wat kan ik doen om de ander te overtuigen?
- Omgeving: Hoe beïnvloed ik mijn omgeving en hoe beïnvloedt de omgeving mij en mijn functioneren?
- Non-verbale communicatie: Wat straal ik uit, hoe beïnvloedt mijn gemoedstoestand mijn lichaamshouding en hoe kan ik daar aan werken?

Deze training geeft je persoonlijk inzicht, praktische kennis en vaardigheden, zodat je jouw communicatieve kwaliteiten beter leert inzetten, passend bij wie jij bent. Doordat we trainen in de wildernis van Zweden, en de workshops combineren met uitdagende outdoor-activiteiten kunnen we patronen doorbreken, sneller tot de kern komen en hebben we ook nog eens een onvergetelijke ervaring.



Speciale aanbieding: van € 2950,- voor € 2550,- all-in

Eerste training: 25 t/m 28 januari 2019, aanmelden vóór 1 december 2018

Meer informatie: www.kplus.nu/workshops

Programma

Effectief Communiceren bestaat uit 4 workshops verdeeld over drie dagen. Persoonlijke aandacht en kleine groep deelnemers op een bijzondere plek maken de training intens en impactvol.

Door oefeningen, rollenspellen, eigen cases, feedback van medecursisten en één-op-één gesprekken werken we tijdens de workshops en de outdoor activiteiten continu aan jouw persoonlijke leerdoelen.

Dag 1

- vlucht Schiphol-Stockholm-Hagfors
- reis per busje van Hagfors naar Tyngsjö Vildmark
- kennismaking met elkaar

Dag 2

- workshop voorkeursysteem en communicatiestijl
- langlaufen, sneeuwschoen-lopen, ijsvissen (afhankelijk van omstandigheden)
- workshop 'rapport maken'+ kampvuur

Dag 3

- workshop 'moeiteloos leven'
- husky hiking (hondenslede)
- workshop 'body-mind'

Dag 4

- evaluatie en hoe verder?
- terugreis Tyngsjö Vildmark – Hagfors
- vlucht Hagfors-Stockholm-Schiphol



Tyngsjö Vildmark

Uitgestrekte bossen en heldere meren bepalen het rotsachtige heuvellandschap in de provincie Dalarna in Zweden. In het midden van deze ongerepte natuur ligt Tyngsjö Vildmark, onze trainingslocatie. Ruimte, stilte en een adembenemende natuur maken dit een unieke omgeving om te werken aan je persoonlijke leerdoelen.

Je verblijft samen met de andere cursisten in een 8-persoons houten huis. Buiten de gezamenlijke activiteiten van de training, is er voldoende tijd en ruimte voor jezelf, bouwen we een kampvuur onder de sterren en kan je gebruik maken van de sauna.

Een eigen kamer, verlenging van je verblijf of andere wensen, alles is bespreekbaar. Met dieetwensen kan (beperkt) rekening worden gehouden; hiervoor is vroegtijdig aangeven welke wensen er zijn, noodzakelijk.

Over ons

K+ Mediation en Counseling is er voor mensen die zoeken naar ondersteuning bij persoonlijke groei. Daarbij stellen wij bewustwording centraal: je weet vaak wel bewust wat je wilt veranderen, maar niet wat je onbewust tegenhoudt.



André Fokker



Tjitske Bos



K+ Mediation en Counseling
Drogendijk 2, 4588 KK Walsorden
t: 0114-851779
www.kplus.nu | info@kplus.nu