

4-daagse training Effectief communiceren



Informatie

Algemeen

Locatie: Tyngsjö Vildmark,
Tyngsjö Stugby
780 54 Äppelbo
Zweden
<http://www.tyngsjovildmark.com/welkom.html?lang=nl>

Datum: 25 januari 2019 t/m 28 januari 2019

Trainers: André Fokker
Tjitske Bos

Outdoor: René Boogaard
Marry van Beek

Vervoer: Gezamenlijk per vliegtuig en busje

Accommodatie: 8-persoons huis met 3 slaapkamers, in overleg afwijkend (met meerprijs)

Eten: eenvoudige maaltijden, beperkte mogelijkheden voor dieet

Organisatie: K+ Mediation en counseling, André Fokker
Drogendijk 2
4588 KK Walsoorden
Telefoon 0114 – 851 779
E: info@kplus.nu
I: www.kplus.nu

Informatie: <https://kplus.nu/workshops>

Kosten: Tot 1 december 2018 € 2550,- all-in, daarna € 2950,- all-in (incl. BTW).

Vervoer

De prijs is inclusief vervoer per vliegtuig vanaf Schiphol naar Stockhol en een binnenlandse vlucht naar Hagfors. Vanaf het vliegveld in Hagfors wordt de groep opgehaald en vervoerd naar het park Tyngsjö Vildmark. Uiteraard gaat de terugreis in omgekeerde volgorde. Vervoer naar en van Schiphol is voor eigen rekening. Als je zelfstandig wilt reizen, op een ander tijdstip de heen- en/of terugreis wilt maken en/of langer op het park Tyngsjö Vildmark wilt verblijven, neem dan hierover contact op met de organisator.

Accommodatie

Je verblijft gezamenlijk met de groep in een 8-persoons huis met 3 slaapkamers. Op elke slaapkamer staan 2 of 3 aparte bedden. Er is een gezamenlijke douche/toilet. Als je een eigen kamer wilt of in een aparte accommodatie wilt verblijven, dan kan je hierover contact opnemen met de organisator. Uiteraard is er dan sprake van een aangepaste prijs.

Eten

Tijdens de trainingdagen worden eenvoudige maaltijden verzorgd. Er wordt verwacht dat de deelnemers na afloop van de maaltijd helpen met opruimen. Koffie, thee en water zijn beschikbaar. Andere dranken zijn voor eigen rekening (indien voorradig). Voor speciale wensen op het gebied van eten en drinken graag zo vroeg mogelijk contact opnemen met de organisator, om te bezien welke mogelijkheden er zijn. Eten en drinken gedurende de vlieguren is voor eigen rekening.

Organisatie

De training wordt georganiseerd door **K+ Mediation en counseling** en de outdoor activiteiten staan onder verantwoordelijkheid van **Tyngsjö Vildmark**. Sluitingsdatum voor aanmelding is 1 december 2018. Het minimum aantal deelnemers is 4 personen, bij meer dan 12 aanmeldingen wordt een 2^e trainingsblok georganiseerd in overleg met de deelnemers.

Extra gegevens

Bij deelname aan een buitensportarrangement is het van belang dat wij en de medewerkers van TV op de hoogte worden gesteld van eventuele persoonlijke bijzonderheden (lichamelijke of verstandelijke beperking, medicijngebruik, allergie of een dieet). Het is niet toegestaan om in de huisjes te roken.

Vermeld deze bijzonderheden op uw aanmeldingsformulier, Wij zullen vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Onvolledige of onjuiste opgave van feiten kan uitsluiting tot gevolg hebben zonder restitutie van de betaalde kosten.

Programma

Dag 1

- vlucht Schiphol-Stockholm-Hagfors
- reis per busje van Hagfors naar Tyngsjö Vildmark
- kennismaking met elkaar

Dag 2

- workshop voorkeursysteem en communicatiestijl
- langlaufen, sneeuwschoen-lopen, ijsvissen (afhankelijk van omstandigheden)
- workshop 'rapport maken'+ kampvuur

Dag 3

- workshop 'moeiteloos leven'
- husky hiking (hondenslede)
- workshop 'body-mind'

Dag 4

- evaluatie en hoe verder?
- terugreis Tyngsjö Vildmark – Hagfors
- vlucht Hagfors-Stockholm-Schiphol

Toelichting workshops

De workshops geven je niet alleen inzicht in de manier van je eigen communicatie, maar ook over de manier waarop je de communicatie met je gesprekspartner kunt verbeteren door je meer af te stemmen op de ander. Herkennen van het voorkeursysteem en de communicatiestijl is daarbij cruciaal.

Naast de voorgaande aspecten van communicatie is ook van groot belang hoe je zelf in het leven staat en hoe je fysieke gesteldheid is. Zit je lekker in je vel, dan voelt de omgeving zich veel sneller vertrouwd en wordt communicatie dus ook makkelijker.

In de workshop body-mind gaan we uitgebreid in op de wisselwerking tussen lichaam en geest en hoe je deze wisselwerking kunt beïnvloeden.

Het is mogelijk om een aangepast programma te bieden als een groep van minimaal 4 personen deze training gezamenlijk wil volgen. Neem hiervoor contact op met de organisator.

Toelichting outdoor activiteiten

De outdoor activiteiten die in het programma vermeld staan, zijn afhankelijk van de omstandigheden. Ook wordt rekening gehouden met de mogelijkheden binnen de groep.

Alle outdoor activiteiten inclusief het kampvuur worden alleen georganiseerd als de weersomstandigheden dit toelaten. Restitutie vanwege het niet doorgaan van outdoor activiteiten is niet aan de orde.

(Algemene) voorwaarden

De algemene voorwaarden en de voorwaarden voor workshops en trainingen van K+ Mediation en counseling zijn van toepassing. Ook de privacyverklaring van K+ is van toepassing. Al deze documenten zijn beschikbaar op de website <https://kplus.nu/overig>. U kunt de algemene voorwaarden ook opvragen via email: info@kplus.nu of telefonisch +31 114 851 779. Door het ondertekenen van het aanmeldingsformulier verklaart u deze te hebben gelezen en akkoord te zijn met deze voorwaarden.

Aanmelden en betalen

Aanmelden kan met het aanmeldingsformulier tot 1 december 2018, daarna is acceptatie afhankelijk van het aantal deelnemers en de beschikbare plaatsen in het vliegtuig.

Je ontvangt na aanmelden een factuur voor een aanbetaling van € 1000,-. De aanmelding is pas definitief nadat deze aanbetaling is voldaan. Vóór 1 januari 2019 ontvang en betaal je dan de factuur voor het resterende bedrag van € 1550,-. Betaling in 1 keer vóór 1 december 2018 mag ook, dan geldt nog een korting van € 50,- en betaal je dus € 2500,-. (Bedragen zijn incl. BTW).

Meenemen

Om in de winter geen problemen te ondervinden, is het belangrijk om de volgende zaken mee te nemen. bergwandelschoenen (categorie b of c) of beter sneeuwlaarzen (geen moonboots)

- warme kleding in laagjes, muts met oorkleppen, sjaal en goede lange winterhandschoenen
- thermo onderkleding en fleece kleding
- pantoffels
- dag-rugzakje