

Omschrijving van werkzaamheden bij K+ Mediation en counseling

In de praktijk van K+ Mediation en counseling gaat het om mensen te helpen die te maken hebben gekregen met een conflict. In het geval van mediation gaat het om een conflict met een ander.

In het kader van de omschrijving van de werkzaamheden m.b.t. de aanmelding voor BATC gaat het voornamelijk om de conflicten die de persoon met zichzelf ervaart. Onze cliënten zijn mensen die te maken hebben gekregen met een disbalans in hun leven, zij zijn in feite in conflict gekomen met zichzelf en kunnen hier niet of moeilijk zonder hulp uitkomen.

Een cliënt kan op verschillende manier bij onze praktijk terecht komen:

- verwijzing door arts
- verwijzing door andere zorgverlener
- eigen initiatief

Samen met de cliënt die zich bij onze praktijk meldt, onderzoeken wij tijdens een intakegesprek de hulpvraag en de door hem/haar gewenste situatie (= het doel van de behandeling).. Aan de hand van wat tijdens het intakegesprek aan de orde komt, wordt de hulpvraag geformuleerd en wordt verdere behandeling gericht op die hulpvraag.

Het kan zijn dat na de intake een andere hulpvraag worden geformuleerd dan door de verwijzer is aangegeven. In dat geval nemen wij met de verwijzer contact op om hierover geen misverstanden te laten ontstaan/bestaan.

Op basis van het intakegesprek bespreken wij met de cliënt welk behandelplan wij willen volgen om het gewenste doel te bereiken. Na bespreking met en onderschrijving en ondertekening door de cliënt gaan wij volgens dit behandelplan de behandeling starten.

De behandeling zal bestaan uit het voeren van gesprekken, het toepassen van interventies en het oefenen van de besproken aanpak en/of het aangepaste gedrag. Tussentijds evalueren wij de voortgang met de cliënt en passen wij het behandelplan, indien nodig, aan.

Ook na het afsluiten van de behandeling evalueren wij met de cliënt het gehele afgelegde traject.

Wij zullen bij al onze cliënten ook nazorg bieden door enige weken na afsluiting van een traject contact met de cliënt op te nemen om te vragen hoe het in de afgelopen weken is gelopen. Indien nodig zullen wij de behandeling dan hervatten of een andere of vervolghulpvraag in behandeling nemen.

De 5 natuurgerichte principes

Tijdens onze werkzaamheden komen alle 5 principes die binnen de BATC worden gehanteerd, aan de orde. De Psyche is daarbij wel het belangrijkste aandachtspunt. Daarbij spelen altijd andere aspecten vanuit de overige 4 principes mee, omdat in onze optiek lichaam en geest een synergetische eenheid vormen. Is een van de fysieke omstandigheden niet optimaal, dan zal ook de geest, de psyche, suboptimaal functioneren.

Energie

Niet alleen is er altijd energie nodig om te leven en te functioneren, ook voor genezing is energie nodig. Door de cliënt op een positieve manier te benaderen en de behandeling te richten op het weer optimaal functioneren van de gehele persoon, wordt de geblokkeerde energie weer in beweging gezet.

Prikkeloverdracht

Een cliënt die bij onze praktijk wordt behandeld, heeft baat bij een goede overdracht van prikkels. Negatieve prikkels kunnen de overhand hebben gekregen, maar door de behandeling worden positieve en energie verhogende prikkels weer bevorderd.

Drainage

Negatieve prikkels en negatieve energie worden door een goede afvoer verminderd. Onze behandeling is er op gericht de blokkades van de afvoer op te heffen en de communicatie binnen het lichaam maar ook naar buiten toe, te herstellen. Door de samenhang tussen alle aspecten van de 5 natuurgerichte principes werkt een verbetering binnen 1 van de principes ook positief op de andere.

Voeding

Goede voeding is gericht op het onderhouden van lichaam en geest. Binnen onze onderneming wordt ook op goede voeding gewezen en wordt tijdens de behandeling gesproken over eventuele 'slechte eetgewoonten'.

Behalve de fysieke voeding is er ook de geestelijke voeding van onze cliënten. Een positieve kijk op het leven, een verbetering van de psychische staat van de cliënt en het werken aan een positief mensbeeld bevordert de genezing en zal dan ook een wezenlijk onderdeel zijn van de behandeling.

Psyche

Alle toegepaste methodes binnen onze praktijk zijn gericht op psychische bewustwording en/of verbetering van het geestelijk welbevinden. De psyche is het belangrijkste aandachtspunt bij de behandeling van onze cliënten. 'Energy flows where the mind goes' is een bekend gezegde waaruit geconcludeerd kan worden dat de verschillende aspecten direct invloed op elkaar uitoefenen. Wij hebben dan ook oog voor de andere aspecten, omdat deze samen een eenheid vormen met de psyche.

Inschakeling externe hulp

Het kan voorkomen dat tijdens de behandeling een van de principes die wij hier beschreven, meer aandacht nodig heeft. Als wij onvoldoende kennis in huis hebben om de noodzakelijke behandeling op dat gebied te leveren, zullen wij altijd zoeken naar een andere zorgverlener die deze kennis wel heeft. Zo nodig zullen wij de cliënt dan ook naar deze hulpverlener doorverwijzen. Uiteraard gebeurt e.e.a. alleen na bespreking en goedkeuring door de cliënt.